

# Mindful Campuses

Le programme Stratégies en milieu de travail sur la santé mentale de la Canada Vie appuie les établissements d'enseignement postsecondaire afin d'assurer le mieux-être du personnel, des étudiants et du corps professoral. À cet effet, nous participons à une initiative d'Employeur conscientieux Canada (site en anglais seulement) appelée *Mindful Campuses*.

---

Mindful Campuses offre des subventions pouvant aller jusqu'à 2 000 \$ à un nombre limité d'établissements d'enseignement postsecondaire qui répondent aux critères suivants :

- Organiser, avant le 7 mai 2025, un atelier qui présente comment réaliser un plan visant à accroître la résilience pour le personnel et le corps professoral et le programme De la survie à la réussite pour les étudiants.
- Les deux outils aident les participants à accroître la résilience et à gérer les situations stressantes. Les cahiers de travail pour ces ateliers peuvent être téléchargés gratuitement aux adresses suivantes : [strategiesdesantementale.com/ressources/resilience](http://strategiesdesantementale.com/ressources/resilience) et [strategiesdesantementale.com/ressources/resilience-des-etudiants-de-niveau-postsecondaire](http://strategiesdesantementale.com/ressources/resilience-des-etudiants-de-niveau-postsecondaire).
- Sont également offerts sans frais un guide de l'animateur et un document de présentation. Dans certains cas, un animateur bénévole est également disponible. Envoyez un courriel à [Graciela Maniquis@canadavie.com](mailto:Graciela.Maniquis@canadavie.com) pour obtenir de plus amples renseignements.

## Utilisation des fonds

- Les fonds peuvent être utilisés à des fins liées à l'amélioration de la santé et de la sécurité psychologiques du personnel, des étudiants et du corps professoral.
- **Exemple** : les fonds peuvent être utilisés pour imprimer le matériel pour l'atelier.
- **Exemple** : un maximum de 50 % de la subvention accordée peut être utilisé pour les honoraires du coordonnateur des activités visant le mieux-être à l'intention des étudiants, du personnel et du corps professoral.
- **Exemple** : les fonds peuvent servir à appuyer le bien-être des étudiants en offrant des cartes-cadeaux pour l'achat de denrées à l'épicerie ou en soutenant les initiatives de frigos communautaires.

## Exigences en matière de rapports

Les coordonnateurs auront jusqu'au 7 mai 2025 pour présenter à Employeur consciencieux leur compte rendu final visant à quantifier l'incidence de l'initiative Mindful Campuses sur le personnel, les étudiants et le corps professoral. Le compte rendu devra également comporter des témoignages ainsi que les taux de participation.

### Ces renseignements doivent être transmis :

- En rédigeant un court rapport sur l'initiative Mindful Campuses (un modèle vous sera fourni)
- En publiant cinq messages ou plus dans les médias sociaux, comprenant au moins une vidéo de 30 secondes à deux minutes, qui présentent de l'information sur la participation, différents témoignages et des étiquettes liées à Stratégies en milieu de travail sur la santé mentale et à Employeur consciencieux Canada

## Vous trouverez ci-dessous les pseudonymes des comptes de médias sociaux ainsi que les mots-clics à inclure dans chacune des publications.

### Stratégies en milieu de travail :

LinkedIn @Workplace Strategies for Mental Health

### Employeur consciencieux Canada :

LinkedIn @Mindful Employer Canada

Instagram @MindfulEmployerCanada

Facebook @Mindful Employer Canada

### Mots-clics :

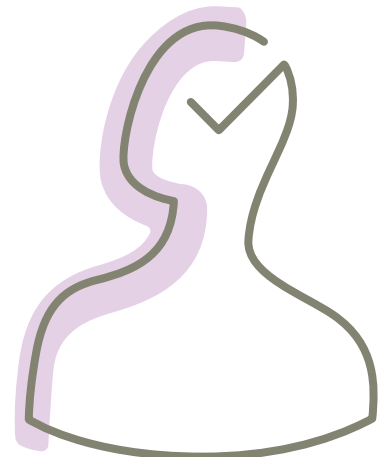
#MindfulCampuses, #StratégiesEnMilieuDeTravail, #DeLaSurvieÀLaRéussite, #PlanVisantÀAccroîtreLaRésilience

- Toute autre proposition créative pour communiquer les résultats sera prise en considération si elle a été préalablement approuvée par Employeur consciencieux Canada.

Les demandes dûment remplies doivent être reçues au plus tard le 17 juillet 2024. Elles seront examinées par Employeur consciencieux Canada qui annoncera le 24 juillet 2024 les établissements qui se verront remettre la subvention.

Toutes les activités liées à ce programme doivent être tenues au cours de la prochaine année scolaire (entre septembre 2024 et avril 2025).

Si votre établissement souhaite présenter sa candidature pour obtenir la subvention, veuillez remplir le formulaire qui suit d'ici au 17 juillet 2024, et le faire parvenir à l'attention de Sarah Jenner, directrice générale exécutive d'Employeur consciencieux Canada à l'adresse [Sarah@mindfulemployer.ca](mailto:Sarah@mindfulemployer.ca).



# Demande

De quelle manière la subvention Mindful Campuses pourrait-elle bénéficier à votre établissement?

Si vous avez déjà reçu une subvention Mindful Campuses dans le passé, avez-vous été en mesure de satisfaire à toutes les exigences?

**Oui**       **Non.** Veuillez expliquer pourquoi.

## Renseignements sur l'établissement

Nom officiel de votre établissement : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Veuillez indiquer votre numéro d'enregistrement d'organisme de bienfaisance\* : \_\_\_\_\_

\* Seuls les établissements dotés d'un tel numéro seront pris en compte.

**Nom, titre et adresse courriel de la personne autorisée à approuver la présente demande au nom de votre établissement :**

Nom : \_\_\_\_\_

Titre : \_\_\_\_\_ Adresse courriel : \_\_\_\_\_

**Nom, titre et adresse courriel de la personne faisant la demande au nom de l'établissement :**

Nom : \_\_\_\_\_

Titre : \_\_\_\_\_ Adresse courriel : \_\_\_\_\_

**Nombre total :**

Étudiants : \_\_\_\_\_ Professeurs : \_\_\_\_\_ Employés : \_\_\_\_\_

**Nom et adresse de la personne à laquelle le chèque doit être envoyé :**

Nom : \_\_\_\_\_

Service : \_\_\_\_\_

Numéro et rue : \_\_\_\_\_

Ville : \_\_\_\_\_ Code postal : \_\_\_\_\_

(Veuillez noter que le chèque doit être libellé à l'ordre de l'établissement et non à l'ordre d'un particulier.)

## Renseignements sur le comité de planification

Renseignements sur toutes les personnes siégeant au comité de planification, y compris leur rôle. Si vous ne le savez pas, veuillez nous en informer quand les membres seront nommés.

Nom : \_\_\_\_\_ Titre : \_\_\_\_\_

Adresse courriel : \_\_\_\_\_ Numéro de téléphone : \_\_\_\_\_

Rôle au sein du comité : \_\_\_\_\_

Nom : \_\_\_\_\_ Titre : \_\_\_\_\_

Adresse courriel : \_\_\_\_\_ Numéro de téléphone : \_\_\_\_\_

Rôle au sein du comité : \_\_\_\_\_

Nom : \_\_\_\_\_ Titre : \_\_\_\_\_

Adresse courriel : \_\_\_\_\_ Numéro de téléphone : \_\_\_\_\_

Rôle au sein du comité : \_\_\_\_\_

Nom : \_\_\_\_\_ Titre : \_\_\_\_\_

Adresse courriel : \_\_\_\_\_ Numéro de téléphone : \_\_\_\_\_

Rôle au sein du comité : \_\_\_\_\_

Nom : \_\_\_\_\_ Titre : \_\_\_\_\_

Adresse courriel : \_\_\_\_\_ Numéro de téléphone : \_\_\_\_\_

Rôle au sein du comité : \_\_\_\_\_

## Description du projet et renseignements sur les coûts

Veillez détailler comment vous comptez utiliser les fonds :

Exigences du programme	Description détaillée des mesures prises pour satisfaire aux exigences	Coût prévu
<p>Décrivez de quelle façon vous allez promouvoir l'atelier sur la résilience auprès du personnel, des étudiants et du corps professoral. Indiquez le nombre de participants prévus dans chaque catégorie de personnes visées.</p>	<p>Nombre prévu de participants parmi le personnel :</p>	\$
	<p>Stratégies promotionnelles :</p>	
	<p>Nombre prévu de participants parmi les étudiants :</p>	\$
<p>Décrivez la façon dont vous présenterez le Plan visant à accroître la résilience ou le programme De la survie à la réussite (endroit, salle, nombre de personnes attendues, etc.).</p>	<p>Stratégies promotionnelles :</p>	\$
<p>Décrivez comment vous procéderez à la collecte des données requises pour rédiger le compte rendu sur l'initiative Mindful Campuses. Nous cherchons particulièrement à savoir comment ce programme permet de :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Favoriser la santé et la sécurité psychologiques des étudiants, du personnel et du corps professoral</li> <li>• Faire connaître les outils et les ressources sur le mieux-être, dont le Plan pour accroître la résilience et le programme De la survie à la réussite</li> </ul>	<p>Stratégies promotionnelles :</p>	\$
<b>TOTAL</b>		\$

Veillez fournir des détails sur le soutien en espèces ou en nature de votre établissement pour le projet.

Toutes les ressources du site Stratégies en milieu de travail sont accessibles à tous, sans frais, gracieuseté de la Canada Vie. Pour en savoir plus, visitez le [ssmcv.com](https://www.ssmcv.com).  
Canada Vie et le symbole social sont des marques de commerce de La Compagnie d'Assurance du Canada sur la Vie. F79-00640-04/24

