

# Mindful Campuses

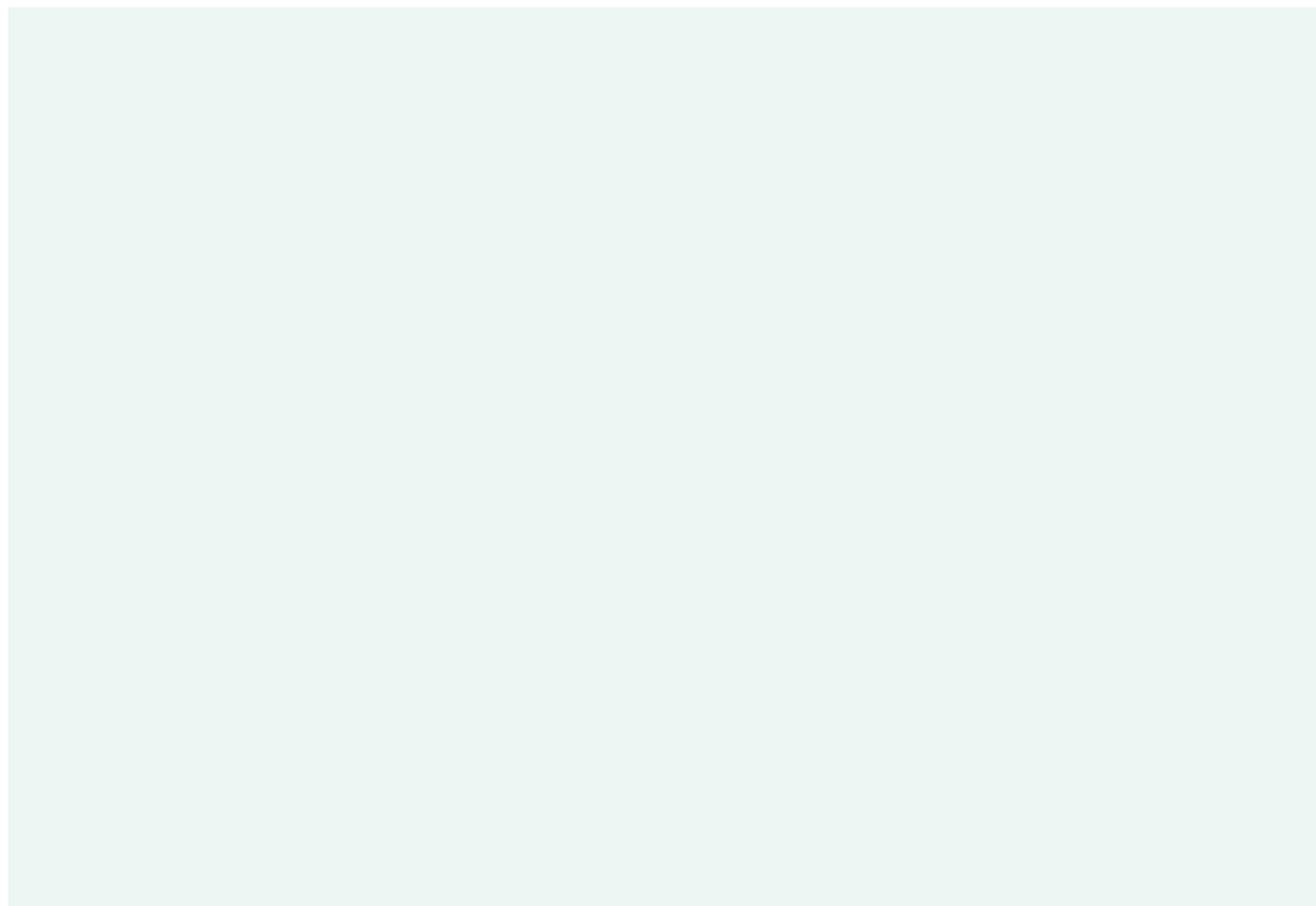
## Rapport final

Date : \_\_\_\_\_

Nom de l'établissement : \_\_\_\_\_

Auteur du rapport (nom et adresse de courriel) : \_\_\_\_\_

### Sommaire des activités et bilan du programme :



## Séance avec facilitateur Développer sa de résilience dans le cadre du programme Mindful Campuses

Date de la ou des séances : \_\_\_\_\_

Nombre total d'étudiants ayant assisté à la ou aux séances : \_\_\_\_\_

Nombre total de membres du personnel et du corps professoral ayant participé à la ou aux séances : \_\_\_\_\_

Nombre de participants ayant rempli une évaluation\* : \_\_\_\_\_

\* Veuillez ajouter ci-dessous les résultats de l'évaluation ou du sondage effectué après la séance :

	Oui (%)	Non (%)	Plus ou moins (%)
Cet atelier a répondu à mes attentes.			
Je recommanderais ce programme à une autre personne.			
Je pourrai immédiatement mettre en pratique les notions apprises pour accroître mon bien-être.			
À la suite de ma participation à la séance, j'ai l'intention de faire quelque chose de différent pour mon bien-être.			
Mon université s'est engagée à assurer le bien-être des membres de son personnel, de ses lieux et de sa communauté.			
Je comprends les raisons pour lesquelles le bien-être est important.			

Commentaires supplémentaires sur ce qui a été le plus utile et idées pour améliorer la séance :

**Veillez indiquer de quelle façon vous avez utilisé le don pour améliorer le bien-être des étudiants, des membres du personnel et du corps professoral**

Activité/événement et date/achat	Montant du don dépensé et effet sur le bien-être	Nombre de participants		
		Étudiants	Membres du personnel	Corps professoral

**Description de toute autre activité ou de tout autre événement tenu pendant la semaine et nombre de participants**

Activité/événement et date	Description	Nombre de participants		
		Étudiants	Membres du personnel	Corps professoral

## Publications dans les médias sociaux

Nombre total de publications sur toutes les plateformes : \_\_\_\_\_

Nombre de commentaires, toutes plateformes combinées (nombre de personnes qui ont vu les publications) : \_\_\_\_\_

Lien vers la vidéo (durée variant entre 30 secondes et 2 minutes) : \_\_\_\_\_

Type	Description	Date	Nombre de mentions « J'aime »	Nombre de commentaires
Twitter				
Facebook				

LinkedIn				
Instagram				
Autre				

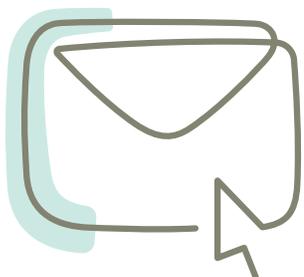
## Témoignages

Veillez ajouter au moins trois témoignages des membres du personnel, des étudiants et du corps professoral.

Activité et description

Réponse des membres du personnel, des étudiants et du corps professoral

Témoignage

C'est avec plaisir que nous recevrons toutes les photos et publications de réseaux sociaux de vos événements. Veuillez inclure les images des publications de médias sociaux dans un document Word en prenant soin d'y indiquer la plateforme utilisée, la date de publication, le pseudonyme du compte de médias sociaux et la légende parue sous chaque publication.

Envoyez ce document Word en pièce jointe avec le rapport terminé que vous enverrez par courriel à Sarah Jenner à l'adresse [sarah@mindfulemployer.ca](mailto:sarah@mindfulemployer.ca).