



Stratégies en milieu de travail
sur la santé mentale



Date :

Bonjour _____ ,

Avant de commencer l'atelier, nous vous invitons à faire l'inventaire de vos forces de caractère. Vous trouverez à cette fin un sondage à l'adresse www.viame.org (en anglais seulement).

Cliquez sur le lien « Take the free survey ». Vous devrez vous inscrire avant de pouvoir commencer à répondre aux questions.

Une fois l'inscription terminée, il vous faudra moins de 15 minutes pour répondre au sondage. Si vous quittez le sondage avant d'avoir terminé, vos réponses seront enregistrées et vous pourrez continuer plus tard.

Lorsque vous aurez fini de répondre aux questions, vous recevrez gratuitement un inventaire de vos forces de caractère.

Veuillez noter qu'il est possible de payer pour obtenir des rapports additionnels, mais vous n'en aurez pas besoin dans le cadre de cet atelier.

Pour cet atelier, qui a lieu le _____ de _____ à _____ , nous vous demandons d'apporter l'inventaire que vous avez obtenu (en version numérique, comme une photo sur votre téléphone, ou en version imprimée), ou d'écrire vos trois principales forces de caractère sur une feuille.

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à répondre directement au présent courriel.

Merci.