



Atelier du programme Mindful Campuses 2025

Des outils pratiques pour vous aider à relever les défis d'aujourd'hui. Acquérez des compétences qui peuvent améliorer la communication, les relations et la bienveillance.

Joignez-vous à nous pour cet atelier qui vise à vous aider à créer un milieu de travail plus sain, plus fort et plus uni.

Nom de l'atelier :

Qui devrait y participer?

Date :

Heure de début :

Heure de fin :

Endroit :

Pour vous inscrire :

Nous remercions Stratégies en milieu de travail sur la santé mentale et Employeur consciencieux Canada pour le soutien qu'ils offrent aux établissements d'enseignement postsecondaire et pour leur détermination à sensibiliser les membres du personnel, les étudiants et le corps enseignant à la santé mentale et au bien-être.



**Stratégies en milieu de travail
sur la santé mentale**

