



Mindful Campuses

Hashtags and handles

We look forward to being tagged in your social media posts.

English:

#MindfulCampuses

#WorkplaceStrategiesforMentalHealth

LinkedIn: @WorkplaceStrategiesforMentalHealth

Facebook, Instagram, LinkedIn
@MindfulEmployerCanada

Need some social media inspiration? Here are a few examples:

- Share testimonials from participants: video testimonial from a participant sharing main takeaways or a quote from a participant sharing their experience
- Share how participants can access virtual events, or where they can find in person events
- Share information about the workshops that were facilitated. This could be text or a video from a committee member
- Post a follow up about how a session was received

If you'd like examples or more inspiration, you can checkout our social media accounts.

Mots-clics et pseudonymes

Nous avons hâte d'être identifiés dans vos publications sur les médias sociaux.

Français :

#MindfulCampuses

#StratégiesEnMilieuDeTravailSurLaSantéMentale

LinkedIn : @strategiesdesantementale.com

Facebook, Instagram, LinkedIn :
@MindfulEmployerCanada

Vous avez besoin d'inspiration pour utiliser les médias sociaux? Voici quelques idées :

- Partagez les témoignages des participants : témoignage vidéo d'un participant expliquant les principaux points à retenir ou citation d'un participant racontant son expérience
- Indiquez comment les participants peuvent accéder aux événements virtuels ou encore comment ils peuvent trouver des activités en personne
- Fournissez des renseignements sur les ateliers qui ont été animés. Il peut s'agir d'un texte ou d'une vidéo d'un membre du comité
- Postez un suivi sur la façon dont une séance a été accueillie

Si vous souhaitez obtenir d'autres idées, vous pouvez consulter nos comptes de médias sociaux.